

# **ZABAWY RUCHOWE I ROZWIJAJĄCE PAMIĘĆ, UWAGĘ, CIERPLIWOŚĆ.**

## **1. CHOWANIE PRZEDMIOTÓW (rozwijanie pamięci, ćwiczenie spostrzegawczości i koncentracji).**

Przebieg zabawy: należy położyć przed dzieckiem 3 dowolne przedmioty i głośno je nazwać. Następnie poprosić, aby dziecko zamknęło oczy i w tym czasie ukryć jedną rzecz. Rodzic pyta dziecko, co zniknęło. Z czasem można zwiększać liczbę układanych przedmiotów.

## **2. PRZESYPYWANKI (trening precyzji oraz koordynacji wzrokowo-ruchowej).**

Zabawa w przesypywanie nie wymaga zakupu specjalnych gadżetów. Wystarczy użyć rzeczy dostępnych w kuchni. Do zabawy w przesypywanie idealnie sprawdzi się makaron, ryż fasola. Przebieg zabawy: postawić przed dzieckiem różnego rodzaju miseczki lub kubeczki i dać mu łyżeczkę. Należy pilnować aby dziecko nie wkładało produktów do buzi, uszu czy nosa.

## **3. ZABAWY NAŚLADOWCZE.**

Poprzez powtarzanie uczymy dziecko wykonywania różnych czynności, a także wydawania dźwięków. Przebieg zabawy: Rodzic siada naprzeciwko dziecka i zaprasza je do powtarzania naszych ruchów np. zakrywamy jedno oko ręką, a drugą poprowadźmy rączkę dziecka tak, by wykonało to samo. Następnie powtarzamy ćwiczenie na drugą stronę. Kiedy dziecko rozumie zasady gry należy urozmaicać czynności – zamykać dwoje oczu, podnosić rękę, podskakiwać itp. Można wprowadzić pojęcia: prawa strona, lewa strona lub prawa ręka, lewa noga, itp.

## **4. TOR PRZESZKÓD (pokonywanie przeszkód w bezpieczeństwie, ćwiczenie sprawności fizycznej).**

Przebieg zabawy: z krzeseł, zabawek, poduszek i sznurka Rodzic układa tor przeszkód, który dziecko będzie pokonywało. Przedmioty należy ustawić tak, by dziecko było zmuszone konać różne czynności w celu jego pokonania np. przeczołgać się w tunelu z krzeseł, przejść wzdłuż linii ułożonej ze sznurka, czy przeskoczyć z poduszki na poduszkę.